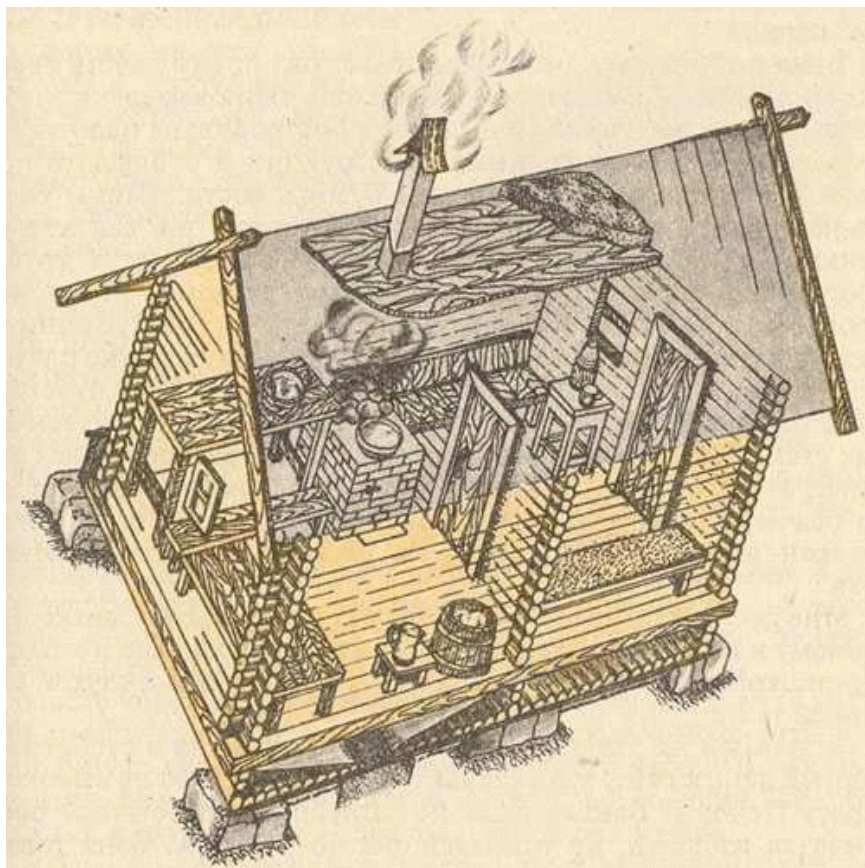


Lietuviškų gydomyjū pirčių dvaro scenarijus



Gydomyjū pirčių dvarą turėtų sudaryti lietuviškų garinių pirčių atskirų statinių kompleksas:

1. Centrinis pastatas su nusirengimo kambariais, dušais prausimuisi (lankytojai centriniame pastate nusirengia, nusiprausia, gauna specialius apdangalus (paklodes, rankšluosčius) ir jais apsiautę eina į pasirinktas pirtis, WC, masažo kambarius su įvairių rūšių (grikių, lauko gėlių, liepų, miško, viržių) medaus masažais, baigiamuosius raminamuosius masažus su lietuviškų eterinių augalų aliejais, medikų kabinetu, pirčių tarnautojų ir vanotojų patalpa, parduotuve pirties kepurėms, pirštinėms, vantoms, eteriniams aliejams, vaistažolių antpilams, medumi masažui ir kitoms pirčių priemonėms (54 gydomyjū augalų vantos su lietuvišku vantų pėrimuisi paruošimu bei ypatinga pėrimo procedūrų receptūromis, 60 vaistažolinių augalų nuovirų ir antpilų, giros, alaus, medaus skiedinių sveikatinančios garinės inhaliacijos su naudojimosi receptūromis, klientų poilsio kambariais, alaus baru, kuriame būtų kepami ir rūkomi upėtakiai.

Aplink centrinį pastatą reikėtų statyti pirtis. Gerai būtų įrengti kanalą su tekančiu aeruojamu vandeniu. Per kanalą nutiesti tiltelius į pirtis. Kanale būtų galima laikyti upėtakius, kuriuos lankytojai gaudytų ir atiduotų į alaus baro virtuvę-rūkyklą. Virtuvę-rūkyklą įrengti taip, kad klientai

Kodėl lietuviai nebežino apie lietuviškas pirtis (13-dalis)

Parašė

Ketvirtadienis, 09 Liepa 2009 00:00 - Paskutinį kartą atnaujinta Ketvirtadienis, 09 Liepa 2009 10:13

galėtų stebėti kaip ką tik pagautos žuvis paruošiamos (išdaromos, prieskoniuojamos ir pan.), kepanos arba rūkomos. Už pirčių būtų gerai įrengti tvenkinius maudymuisi pasipėrus.

2. Baltosios molinės garinės pirtys. Pastatai turi būti pastatyti iš molio ir šiaudų mišinio. Iš lauko nutinkuoti, o viduje turi būti netinkuotos molio ir šiaudų mišinio sienos. Lubos medinės, stogas šiaudinis. Pastatas turi turėti dvi patalpas: priepirtį su poilsio suolais, sienos ir grindys gali būti medinės. Grindys gali būti ir plūktinės su šiaudų dembliais (dembliai keičiami). Antra patalpa – vanotuvė su kelių aukštų drebuliniais plautais, suolu mediniams kubilėliams vandeniui ir vantų šutinimui ir kaušams sudėti. Šiose pirtyse reikia sumūryti specialias krosnis su kaitinamais akmenimis ir karšto vandens baku. Pirtyse įrengti kanalizaciją, ventiliaciją, elektrifikuoti, turi būti temperatūros matuokliai. Gerai būtų prie pirties pastatyti atvirą verandą, kurioje būtų galima pasipėrus atsigaivinti grynu oru. Šalia pastato turi būti pastogė beržinėms malkoms laikyti.

3. Baltosios rąstinės garinės pirtys. Pastatai statyti iš pušų, - iš rąstų su durimis, langeliais. Lubos medinės, stogas medinių skiedrų. Pastatas turi turėti dvi patalpas: priepirtį su poilsio suolais, stalu, gali būti židiny, sienos ir grindys medinės. Antra patalpa – vanotuvė su drebulės lentų sienomis, kelių aukštų drebulės plautais, suolu mediniams kubilėliams vandeniui ir vantų šutinimui ir kaušams sudėti. Šiose pirtyse reikia sumūryti specialias krosnis su kaitinamais akmenimis ir karšto vandens baku. Pirtyse įrengti kanalizaciją, ventiliaciją, elektrifikuoti, turi būti temperatūros ir drėgmės matuokliai. Gerai būtų prie pirties pastatyti atvirą verandą, kurioje būtų galima pasipėrus atsigaivinti grynu oru. Šalia pastato turi būti pastogė beržinėms malkoms laikyti.

4. Juodosios (dūminės) garinės pirtys. Pastatai statyti iš pušų rąstų su durimis, bet be langų su anga lubose ir stoge dūmams išeiti. Sienos rąstinės, lubos medinės, stogas medinių skiedrų. Pastatas turi turėti dvi patalpas: priepirtį su poilsio suolais, stalu, gali būti židiny, sienos ir grindys medinės. Antra patalpa – vanotuvė su kelių aukštų drebulės plautais, suolu mediniams kubilėliams vandeniui ir vantų šutinimui ir kaušams sudėti. Vanotuvių viduryje reikia sumūryti atvirą židinį. Šiame židinyje virš kūrenamų malkų kaitinami akmenys ir bakas su karštu vandeniui. Pirtyse turi būti ypatingai gerai įrengta ventiliacija, kanalizacija, elektrifikuotos, turi būti temperatūros ir drėgmės matuokliai. Gerai būtų prie pirties pastatyti atvirą verandą, kurioje būtų galima pasipėrus atsigaivinti grynu oru. Šalia pastato turi būti pastogė malkoms laikyti.

5. Krūsninės garinės pirtys. Pastatai statyti tik iš liepos medžio, - liepos medžio rąstų su durimis, langeliais. Sienos – liepos medžio lentų, lubos liepos medžio, šiaudinis stogas. Pastatas turi turėti dvi patalpas: priepirtį su poilsio suolais, stalu, sienos ir grindys medinės. Antra patalpa – vanotuvė su kelių aukštų liepos medžio plautais, suolu mediniams kubilėliams vandeniui ir vantų šutinimui ir kaušams sudėti. Šiose pirtyse reikia sumūryti specialias krosnis su kaitinamais akmenimis, karšto vandens baku ir šildomais priemūriais, išeinančiais į priepirtį, - ant šių šiltų priemūrių po vanojimosi atsigaivinama. Pirtyse įrengta kanalizacija, ventiliacija, elektrifikuotos, turi būti temperatūros ir drėgmės matuokliai. Gerai būtų prie pirties pastatyti atvirą verandą, kurioje būtų galima pasipėrus atsigaivinti grynu oru. Šalia pastato turi būti pastogė malkoms laikyti

Parašė

Ketvirtadienis, 09 Liepa 2009 00:00 - Paskutinį kartą atnaujinta Ketvirtadienis, 09 Liepa 2009 10:13

6. Kuršiškos sauso oro pirtys su vaistažolių inhaliacija. Pastatai statyti iš pušų rastų su durimis, langeliais. Sienos – drebulės medžio lentų, lubos medinės, nendrinis stogas. Pastatas turi turėti dvi patalpas: priepirtį su poilsio suolais, stalu, gali būti židinytis, sienos ir grindys iš drebulės medžio. Antra patalpa – vanotuvė su kelių aukštų drebulės plautais. Vanotuvė viduryje reikia sumūryti uždara židinį. Šiame židinyje virš kūrenamų malkų kaitinami akmenys. Ant įkaitintų akmenų užlašinami vaistažolinių augalų antpilai arba nuovirai. Šiose pirtyse žmonės nedaro karšto garo, o kaitinasi karštame ore ir retsykais darosi vaistažolių inhaliacijas. Pirtyse įrengta kanalizacija, ventiliacija, elektrifikuotos, turi būti temperatūros ir drėgmės matuokliai. Gerai būtų prie pirties pastatyti atvirą verandą, kurioje būtų galima pasipėrus atsigavinti grynu oru. Šalia pastato turi būti pastogė malkoms laikyti

7. Žemaitiškos kubilinės pirtys. Pastatai statyti iš pušų rastų su durimis, langeliais. Sienos – iš drebulės lentų, lubos medinės, šiaudinis stogas. Pastatas turi turėti dvi patalpas: priepirtį su dideliu šalto vandens kubilu, į kurį išsipėrus pasimurkdoma, poilsio suolais, stalu, gali būti židinytis, sienos ir grindys medinės. Antra patalpa – vanotuvė su kelių aukštų liepos medžio plautais, lietaus, šaltinio (arba šulinio) ir jūros vandens skroblo kubilais. Vanotuvėje įrengta speciali krosnis akmenims kaitinti, akmenys imami specialiomis žnyplėmis ir metami į kubilus su vandeniu garui sudaryti. Pirtyse įrengta kanalizacija, ventiliacija, elektrifikuotos, turi būti temperatūros ir drėgmės matuokliai. Gerai būtų prie pirties pastatyti atvirą verandą, kurioje būtų galima pasipėrus atsigavinti grynu oru.

8. Žeminės garinės pirtys, įrengtos žemėje. Tai žemėje iškastos pirtys, sienos sutvirtinamos arba nužievinčių karklų pynutėmis arba nužievinčių karklų kartimis, lubos drebulės medžio, stogas apklotas velėna. Pirtyje turi jaustis žemės ir karklų aromatas. Į pirtį yra nulipama laipteliais iš storo drebulės medžio. Pirtis turi turėti dvi patalpas: priepirtį su dideliu šalto vandens kubilu, į kurį išsipėrus pasimurkdoma, poilsio suolais, sienos ir grindys medinės. Grindys gali būti ir plūktinės su šiaudų dembliais (dembliai keičiami). Antra patalpa – vanotuvė su drebuliniais plautais, suolu mediniams kubilėliams vandeniui ir vantų šutinimui ir kaušams sudėti. Šiose pirtyse reikia sumūryti specialias krosnis su kaitinamais akmenimis ir karšto vandens baku. Pirtyse įrengti kanalizaciją, ventiliaciją, elektrifikuoti, turi būti temperatūros matuokliai. Gerai būtų prie pirties pastatyti atvirą verandą, kurioje būtų galima pasipėrus atsigavinti grynu oru. Šalia verandos turi būti pastogė malkoms laikyti.

9. Kubilai su karštu vandeniu lauke po atviru dangumi. Viename kubile turėtų tilpti 6-8 žmonės. Šalia kubilų reikėtų įrengti kabinas apsiaustams (rankšluosčiams, paklodėms) pasidėti. Geria būtų kubilus statyti prie tvenkinių, kuriuose įkaitę lankytojai galėtų atsigavinti. Šalia kubilų turėtų būti įrengta malkinė.

10. Karšto gydomojo purvo baseinas, kuriame klientai panardinami iki kaklo. 9 metrų ilgio, 6 metrų pločio, 1,50 m gylio apšildomomis sienomis ir grindimis baseinai, pripildyti gydomosios ekologiškai švarios suspensijos NOOE (Lietuvos ežerų sapropelio). Baseine, palei ilgąsias sienas reikėtų įrengti suolus, kad klientas, atsisėdęs ant suolo į gydomąją suspensiją galėtų panirti iki kaklo. Apie baseiną turėtų būti išklota plytelėmis, kuriomis nebūtų galima paslysti, taip pat įrengta kanalizacija. Virš baseino galima įrengti stumdomą gaubtą. Šalia baseino reikia įrengti kabinas apsiaustams (rankšluosčiams, paklodėms) pasidėti ir dušinę su galingais dušais, suspensijai nusiplauti.

Kodėl lietuviai nebežino apie lietuviškas pirtis (13-dalis)

Parašė

Ketvirtadienis, 09 Liepa 2009 00:00 - Paskutinį kartą atnaujinta Ketvirtadienis, 09 Liepa 2009 10:13

Žmogus, pakliuvęs į tikrų lietuviškų garinių pirčių kompleksą, gautų ne tik teikiamų paslaugų sąrašą, jų gydomąjį poveikį žmogaus organizmui, bet ir norėdamas patirti visas gydomąsias procedūras, noromis nenoromis čia turėtų lankytis mažiausiai keletą mėnesių iš eilės. Tad prie pirčių komplekso ateityje būtų galima įrengti specialią valgyklą su specialiu gydomuoju maistu bei sveikatinčiais alaus, girų bei sulų gėrimais. Bet apie tai jau kitame straipsnyje.

Pabaigai keletas liaudies patarlių ir posakių apie pirtį:

Pirtis – antra motina.

Pirtyje pasivanojai, - iš naujo atgimei.

Pirties visos kvarabos bijo.

Pirtis vanoja, pirtis ant kojų pastato.

Pirtis – varguolių gydytoja.

Pirtis visas nuodėmes nuvalo.

Pirties karštis kaulų nelaužo.

Kuo dažniau eisi į pirtį, tuo rečiau eisi pas daktarus.

Kuo dažniau periesi, tuo ligų mažiau turėsi.

Pirtyje vanta – ponija.

Pirtyje vanta ir už pinigą brangesnė.

Be vantos pirtyje nėra dvasios.

Vanta – geriausias gydytojas.

Vantos visos ligos bijo.

Vanta muša, bet ant kojų pastato.

Vanta nors ir muša, bet saldu darosi.

Gerą sodyba iš rūkstančios pirties pažinsi.

Vyru ar žmona numirė, ar pirtis sudegė, tai tas pats.

Pirty tik auželę alų ger.

Girtam pirtis - greita smertis.

Nešies degtinę į pirtį, neškis ir grabą.

Tik su protu susipykęs į pirtį degtinę nešasi.

Kokių tik kvailių nėra, - net ir po pirties kašosi.

Sukertam ir į pirtį.

Skirtingi gandai gali būti ir iš vienos pirties.

Prilipo kaip vantos lapas.

Nesiprausk taip baltai: varna belėkdama kai pamatys, gali per sūrį pagauti.

A.Vincentas Sakas